

¿Cómo se juega el Vóleibol?

Este deporte de conjunto ha adquirido gran popularidad en escuelas y universidades de México y del mundo debido a su dinamismo y espectacularidad.

Para que no te quedes con la duda, te invitamos a conocer sus características



- **Medidas de la cancha:** 18 metros de largo por 9 metros de ancho.
- **Medidas de la red:** altura para hombres 2.44 metros. Para mujeres: 2.24 metros
- **El balón pesa de 260 a 289 gramos.**
- **Equipo:** cada escuadra está integrada por 6 integrantes, 3 defensas, dos zagueros o rematadores y un líbero.
- **Reglas:** se marca punto cuando el balón toca la cancha contraria o cuando sale sin tocar al equipo. Un set se gana cuando un equipo llega a 25 puntos y rebasa a su contrincante por al menos dos puntos. 3 sets le dan el triunfo a un equipo.
- **Lo prohibido:** acarrear el balón; que un mismo jugador toque el balón dos veces; no rotar; dar más de tres golpes por equipo; tocar la red.
- **Lo permitido:** Divertirse y competir con mucho entusiasmo y alegría.

Mira en la siguiente liga un emocionante partido femenino jugado en el mundial sub-20 de 2019 que ocurrió en León, Guanajuato. México-Perú:
<https://tinyurl.com/vym2rdu>

