

¡Conozcamos el básquetbol!

El básquetbol, deporte de origen estadounidense, exportado a Europa durante la segunda guerra mundial, es un deporte de invasión y está lleno de explosividad.

Conoce los elementos básicos de este deporte a través de imágenes, conceptos básicos, fundamentos técnicos y medidas de la cancha.

Origen del Básquetbol

Fue inventado por el clérigo James A. Naishmith en 1891 para sus alumnos del Springfield College de Massachusetts (EE. UU). Posteriormente, los soldados americanos exportaron el juego a Europa en la IGM.

Cómo se juega

Dos equipos de 5 jugadores tratan de marcar el mayor número de puntos metiendo el balón en la canasta contraria. Los jugadores solo pueden utilizar las manos para controlar el balón.

El partido

Se divide en cuatro cuartos de 10 minutos. El reloj se detiene en todas las interrupciones del juego. Los equipos disponen de 5 tiempos muertos de un minuto. El equipo que tiene la posesión del balón dispone de 24 segundos para intentar anotar.

Mira en la siguiente liga un partido del último mundial de básquetbol en el que participó México. México-USA 2014 <https://tinyurl.com/waf2rmz>



Medidas

Altura de la canasta: 3.05m

Balón: esférico con ocho paneles con una superficie rugosa para un mejor agarre

Medidas del tablero: 1.80m x 1.18m

Medidas de la cancha: 28m x 15m con su respectivas zonas y líneas

Posiciones de juego: alero, pivote, escolta, ala pivote, base

Tipos de tiro

- **Mate:** Introduce el balón con una o dos manos impulsándolo con fuerza hacia abajo
- **En suspensión:** Tiro más común. El balón es lanzado durante el salto
- **Bandeja:** Salta cerca de la canasta y deja el balón sobre el aro con una sola mano