

Orientaciones emocionales para la **cuarentena**



NO ESTÁS SOLO,
hay muchas personas
preocupadas
por ti , por tu futuro,
tu salud y bienestar.

**Sabemos que la situación que estamos viviendo no es fácil
y que podría generarte preocupación o angustia.**

Si te sientes así puedes marcar:

55 33 55 33 con Consejo Ciudadano

o al **55 45 55 12 12** con
Centros de Integración Juvenil.

¡Te escuchamos!